



市民助け合いネット

仲間通信

【第20号】

発行

NPO法人
市民助け合いネット
代表 片岡 興一
〒270-0121 流山市西初石4-370-93
☎・FAX・04-7153-5733

平成22年6月末現在の

私たちの仲間

総数 725名

利用会員 420名
提供会員 305名

”介護予防”と”老化予防”の 「ふれあいサロン」開催を支援

この「ふれあいサロン」は、高齢化が進んでいる今の時代に高齢者の”介護予防”と”老化予防”を目的に「助け合いネット」が企画して、公民館と一部の自治会で始めたものです。

内容は2時間コースで、始めの1時間は「カンタン体操」（社団：3B体操の指導）で、体の”介護予防”と”老化予防”を、後半の1時間を「おしゃべりタイム」に当て、心の介護予防”と”老化防止”に役立てようとするものです。



私たちが現在行っている「助け合い活動」は、「困ったとき」を支援すると言う発生対応型ともいえるものですが、困ったことが「発生」しないような”予防”も大切と言えます。

自治会ごとにいろいろな「高齢化対策」を行っています。そのような地域のニーズへの対応のお手伝いをする事は、私たちのミッション（使命）を果たすことにもなります。

「ふれあいサロン」の開催は初石公民館で毎月2回、南流山センターで月1回行われており、美田自治会では毎月2回、宮園自治会では、当面1回行い今後の回数を検討することになっています。各会場とも、20~30名の参加があり、軽い体操で体が心地よくなったり、笑いの絶えない「おしゃべり」で心がリフレッシュしたり、あっという間の2時間で、参加者から好評と「ありがとう」の一言をいただきました。

いづれも、開催場所の主催（公民館は自主事業）で、助け合いネットが運営をサポートしており、自治会とNPOが役割を分担した「協働」が実現し、高齢者の健康のお役に立っているようです。

また、これに必要な費用は、会場（会館使用）費用を主催者が負担し、講師料などを助け合いネットが負担しています。NPOは、利益を目的とした活動は出来ませんが、結果的に出た利益（税引き後）は地域に還元したいと考えています。また、今後はさらに他の自治会と協働して、市内各地で開催する予定です。

会員交流会を開催

毎年恒例の「会員交流会」を5月30日（日）に南流山福祉会館で行いました。

当日は、午前9時30分から約1時間、右記の研修会を行った後に、交流会が始まりました。



事務所の女性スタッフ手づくりの、おつまみに舌鼓をうちながら、各自、お買い求めいただいた飲み物で喉を潤し、時間と共に会話が弾み、和やかな懇親会となりました。

途中からハーモニカとギターそして二胡の合奏が始まり、懐かしい歌を合唱して、最高潮に盛り上がり、大変楽しい2時間でした。

会員研修を実施

最近「AED」（自動体外式除細動器）が公の施設には設置されるようになりました。私たちの活動は、市内全域に及び、心臓が停止してAEDの操作が必要な場面について、遭遇するかも分かりません。

そこで、特に出来るだけ多くの提供会員の皆さんに、「AED」の操作を習得していただくために、流山消防署南流山分署のご協力を得て、勉強したものです。

この講習会は、左記の「会員交流会」に先立ち、約60人の方々が受講されました。



「助け合い活動」拡大と安定へ

09年(平成21年度)の事業と決算の報告

(1) 会員の拡大状況

当会のパンフレットを公共施設に配置するとともに、市内各地で説明会を積極的に行いました。その結果、3月末の会員数は、102名増加して698名となりました。
 内訳は・利用会員 400名 ・提供会員 298名

(2) 助け合い活動の実績

前年比

ア、外出支援	(病院などへの送迎)	2,062回	120%
イ、家事援助	(掃除・洗濯・食事作り等)	2,522時間	110%
ウ、庭の手入れ	(除草・剪定・片付け等)	1,424	128%
エ、付添い同行	(病院・買い物等)	1,007	123%
オ、犬の散歩		395	83%
カ、その他	(障子張り・粗大ごみ処理)	467	112%
合計		7,877	115%

(3) 会員交流会

21年度の会員交流会が昨年10月25日に東初石1丁目自治会館で行われ、59名の会員の参加がありました。当日は、日頃ふれあいの少ない者同士が、活動中での喜びや苦労話に花を咲かせ、事務所スタッフの手作りのオードブルを戴きながら、少しアルコール(有料)も入って、約2時間楽しいひと時を過ごしました。(会費500円)

(4) 福祉有償運送運転者講習会を開催

6月27・28日 生涯学習センターで行い、20名参加がありました。
 病院などへの送迎は、陸運局の認可が必要で、この認可に必要な運転者「講習会」を昨年6月27日と28日の両日生涯学習センターで行いました。この資格を既に得ている方62名を含め有資格者は、82名となりました。

(5) 行政業務受託事業

流山市役所から、公民館2館を指定管理者制度で、市民活動推進センターと交通安全教室(チャイルドシート貸出しを含む)及びロードレース実行委員会事務局を業務委託で受託しています。
 これは、内部的には、受託で得た何がしかの収益で、私たちの本来活動の赤字を補填して、活動の継続性を確保していると共に、外部的には、流山市の財政の健全化と市民へのサービスの向上にも寄与しています。

(6) 会計決算

《損益計算書》

単位：千円

2009年4月1日～2010年3月31日

《貸借対照表》

収入			・流動資産	17,085
・入会金収入	131	助け合い活動の赤字を行政受託事業の収益で補填して、地域社会にはなくてはならない「助け合い」活動の継続性を確保しています。	・固定資産	140
・助け合い活動事業収入	1,710		資産計	17,225
・行政受託収入	65,719		・流動負債	6,248
・寄付金他収入	1,936		・固定負債	700
収入合計	69,496		負債計	6,948
支出			剰余金	10,277
・助け合い事業費	3,505		(うち当期剰余金)	(3049)
・行政受託事業費	55,601		負債・剰余金計	17,225
・管理費	4,174			
支出合計	64,750			
経常損益	4,746			
・法人税・市民、県民税	1,697			
税引き後利益	3,049			

《事務局便り》

*認定運転者講習会の予定 11月(追って連絡)
 *事務局の夏休み 8月13日(金) 14日(土)・15日(日)も休み