

# 生活支援ボランティア募集

日常生活でお困りの高齢の方や障がいをお持ちの方を支援する活動を行っています。

「出来ることを、出来るときに、出来る範囲で」是非、皆さんの力を貸してください。



## ◎こんなことで困っています。

- ➊ ①病院、買い物など外出の手段がない
- ➋ ②お庭の雑草、樹枝が伸びて困ってる
- ➌ ③お部屋の片づけ、掃除で困っている
- ➍ ④電球の交換、家具の移動ができない
- ➎ ⑤ペットの散歩ができない
- ➏ ⑥話し相手がほしい
- ➐ ⑦障子を張り替えたい
- ➑ ⑧その他生活面の困りごと

## ◎こんなお手伝いできませんか？

- ➒ ➊車での送迎、お買い物の同伴
- ➓ ➋樹木の剪定、お庭の草刈り
- ➔ ➌お掃除、お片付け
- ➕ ➍電球交換、家具の移動、修繕
- ➖ ➎ペットの散歩
- ➗ ➏お話し相手
- ➘ ➐障子の張り替え
- ➙ ➑出来る範囲でお手伝い

※詳しい募集の案内は裏面に！

# ボランティア募集!

私たち市民助け合いネットは、日常生活で困っている会員（利用会員）とそれを助ける会員（提供会員）を結びつけ会員同士の助け合い活動を支援するNPO法人です。

活動は公的な支援を受けないかわりに介護認定の有無に係わらず困っている方を助けるボランティア活動（有償）を行っています。

ただし、独居又は二人暮らしの高齢者の方を優先にお手伝いしています。助け合い活動は“お金で買えない7つの喜び”を味わえます。

「お金で買えない7つの喜び」

- ① 「ありがとう」をもらえる喜び
- ② 困った人を「助ける」喜び
- ③ 誰かに「頼られる」喜び
- ④ 自分の「存在を感じる」喜び
- ⑤ 「生きがいに出会える」喜び
- ⑥ 多くの人に「出会える」喜び
- ⑦ 「ミニ収入のある」喜び

私たちと一緒に“助け合い活動”を担ってくれる方を募集しています。

仲間になってくれる方、また、ご興味、関心のある方は是非、下記にご連絡をお願いします。

## 助け合い活動紹介



## 申し込み、問い合わせ

特定非営利活動法人 市民助け合いネット

住所 : 〒270-0123 流山市若葉台 3-131

電話番号 : 0471-7153-5733

Fax 番号 : 0471-7152-5920

Eメール : [tasukeai@abeam.ocn.ne.jp](mailto:tasukeai@abeam.ocn.ne.jp)

URL : [www.shimin-tasukeai-net.org/](http://www.shimin-tasukeai-net.org/)

