

元気シニアづくり

みんなの居場所「えがお」

★ふれあいの家「えがお」で笑顔の輪を…

★「えがお」で元気シニアの仲間入り…

- ふれあいの家「えがお」の主役は、ここに集う「皆さん」です。
- 居心地の良い「居場所」作りに、気軽に参加してください。
- 健康体操、音楽・演芸（落語）、囲碁・将棋、健康麻雀、趣味の集いなど、楽しめます。
- ご高齢の方や、認知症の方を介護している方の集いの場「えがお談話室」を開いています。
- 入館料200円/日でどなたでも利用できます。



スクエアステップ体操



健康麻雀



父娘三味線演奏



落語

《コミュニティ・カフェ》

- ・毎週月～金曜日 朝10時～夕方4時
- ・お茶をしながら、楽しいおしゃべり

《健康体操・趣味・講座など》

《月刊スケジュールはチラシ、ホームページでご案内しています》

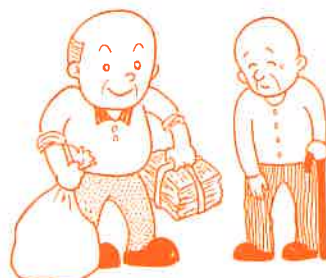


助け合い会員を募集しています

あなたの余暇時間を少しだけ、地域のためにお貸しください。

あなたの“できること”を“できる時”に“できるだけ”ご提供いただき、誰もが「安心して暮らせる街をつくりたい」

そんな思いを、実現するために一緒に活動しませんか？



会員になるには

当NPO法人の目的、活動を理解して、“利用”したり“提供”する会員。

会員は「助け合い会員」とし、次の“登録料”を入会時に納入する。



個人

- ・利用会員 3,000 円
- ・提供会員 2,000 円
- 団体……………5,000 円
- 法人……………10,000 円

※助け合い活動を続けるため、寄附を募っています。

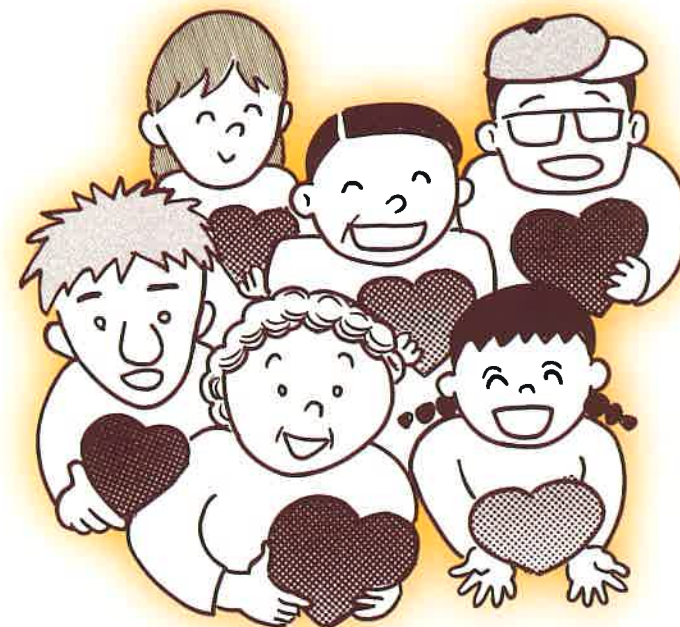


特定非営利活動法人（NPO 法人）

市民助け合いネット

市民互助型の
助け合いボランティア

「誰もが安心して、快適に暮らせる街をつくりたい」
そんな思いを実現したいと考えています。



〒270-0123 流山市若葉台3-131
☎04-7153-5733(代) ☎04-7152-5920

Eメール tasukeai@abeam.ocn.ne.jp
H P <http://www.shimin-tasukeai-net.org/>

活動の目的

多くの市民が、親切を少しずつ寄せ合って、誰もが、住み慣れた所で“安心して暮らせる街”をつくる一助とする。

この社会貢献の活動を、第2の人生の“生きがい”と“健康”さらに“仲間づくり”に役立て、“元気シニア”を目指し、介護予防に寄与させる。

私たちの活動は

助け合い活動

助けてほしい利用会員に、助ける提供会員を紹介して、低謝礼で助け合う有償ボランティア活動です。

元気シニアづくり

みんなが集える、ふれあいの家「えがお」で地域の人々が交流し、仲間の絆を深め、健康で元気なシニアを増やす活動です。

助け合い活動の内容

個人向けサービス

- ♪ 病院に行く手段がなくて一人で行けない
- ♪ 部屋の電球が取り替えられない
- ♪ 生活関係の助け合いの例

- 外出支援：自家用車を使用した病院への送迎、買い物同行 など
- 対人支援：病院の付き添い、話し相手 など
- 家事支援：買い物代行、洗濯、掃除、調理、部屋の片付け など
- 庭の手入れ：草とり、花壇の水やり、植木の剪定 など
- その他の支援：大工仕事、電気修理、障子の張り替え など

- ♪ 習い事、文化、スポーツ、遊び
- ♪ 教える活動の例

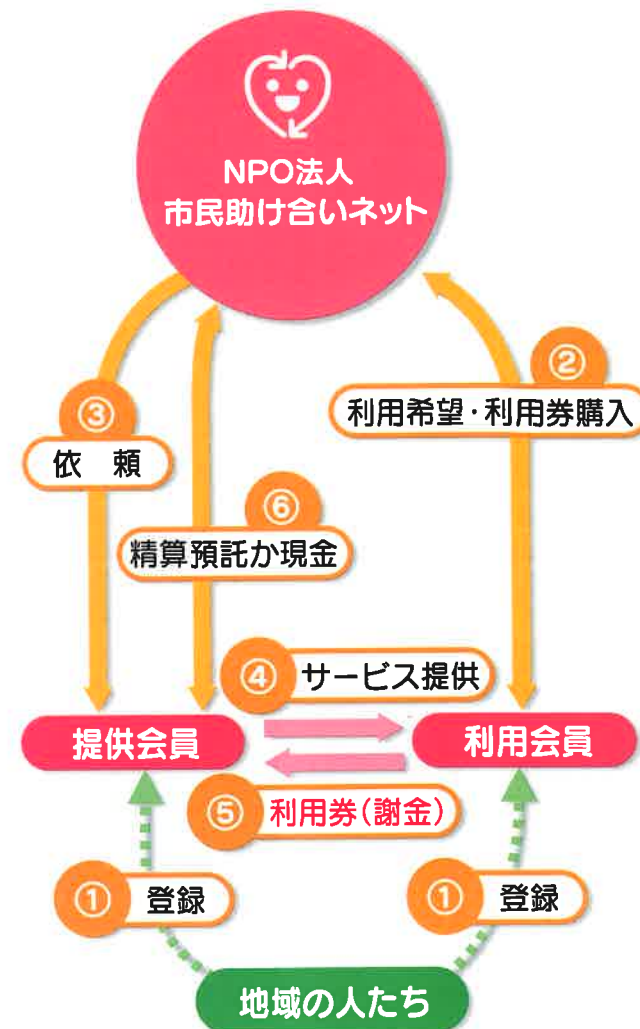
- パソコン ● 外国語 ● 囲碁 ● 麻雀
- カラオケ ● 男の料理 ● 文芸 いろいろ

団体・自治体向けサービス

- ♪ 自治会・団体・NPO・自治体
- ♪ 労務提供・企画・運営・事務
- ♪ お手伝いの例

- 自治会のお祭り企画・応援
- 老人会の会場の設営と片付け
- 団体の野外パーティの出店
- NPO の設立・運営アドバイス
- NPO の経理・税務
- 自治体の各種業務受託

助け合い活動のしくみ



サービスの精算は利用券で精算します。

利用会員は利用券 100点 (11,000円) を買っていただきます。
※1,000円は事務管理手数料

◎利用券は 1時間券(10点)・・・1,000円 ※車による送迎は別途
30分券(5点)・・・500円 料金表によります
交通費券(2点)・・・200円(サービス1回につき)

◎精算 サービスの謝金の内、1時間300円は、事務運営費として利用会員が会に寄附します。
従って、提供会員が受け取る謝金は1時間(7点)700円となります。

◎利用時間 月曜～金曜の9:00～17:00
●1時間からご利用いただけます。(延長は30分単位)
●土、日、祭日と時間外は出来る範囲でご相談に応じます。